



## Wussten Sie, dass Diäten ...

- ✧ dem Körper eine Hungersnot vorspiegeln und als Folge Fett schneller als je zuvor gespeichert wird (Jojo-Effekt)?
- ✧ die Gefahr eine Essstörung zu entwickeln, erhöhen?
- ✧ mit einer kohlehydratarmen Ernährung - kurz "Low-Carb" - die Ablagerungen in den Gefäßwänden verstärken (Arteriosklerose)?
- ✧ den IQ senken, da auf Grund von Eisenmangel das Gehirn nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird?
- ✧ ein Mittel sind, um Frauen zu unterdrücken?
- ✧ Ihnen die Lebensfreude nehmen?
- ✧ nicht die Lösung aller Probleme sind?

**Es gibt bis heute keine langfristig funktionierende Methode um abzunehmen!**

### **ARGE Dicke Weiber**

Feministische Initiative dicker Frauen gegen Gewichtsdiskriminierung und Schlankeheitsterror für Vielfalt und positive Selbstbilder

Treffen: jeden 2. + 4. Freitag des Monats, 17h, FZ - Autonomes Frauenzentrum, 1090 Wien  
Email: [argedickeweiber@gmx.at](mailto:argedickeweiber@gmx.at)  
Weblog: <http://argedickeweiber.wordpress.com>



## Wussten Sie, dass Diäten ...

- ✧ dem Körper eine Hungersnot vorspiegeln und als Folge Fett schneller als je zuvor gespeichert wird (Jojo-Effekt)?
- ✧ die Gefahr eine Essstörung zu entwickeln, erhöhen?
- ✧ mit einer kohlehydratarmen Ernährung - kurz "Low-Carb" - die Ablagerungen in den Gefäßwänden verstärken (Arteriosklerose)?
- ✧ den IQ senken, da auf Grund von Eisenmangel das Gehirn nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird?
- ✧ ein Mittel sind, um Frauen zu unterdrücken?
- ✧ Ihnen die Lebensfreude nehmen?
- ✧ nicht die Lösung aller Probleme sind?

**Es gibt bis heute keine langfristig funktionierende Methode um abzunehmen!**

### **ARGE Dicke Weiber**

Feministische Initiative dicker Frauen gegen Gewichtsdiskriminierung und Schlankeheitsterror für Vielfalt und positive Selbstbilder

Treffen: jeden 2. + 4. Freitag des Monats, 17h, FZ - Autonomes Frauenzentrum, 1090 Wien  
Email: [argedickeweiber@gmx.at](mailto:argedickeweiber@gmx.at)  
Weblog: <http://argedickeweiber.wordpress.com>

